



Novembro Azul

Mês Mundial do Combate
ao Câncer de Próstata



Amigos do HC

Sumário

Introdução	01
O que é o câncer de próstata?	02
Quais são os Sintomas?	02
Como é o Diagnóstico?	03
Como se prevenir?	03
Tem um tratamento?	04

Introdução

A campanha do Novembro Azul visa conscientizar a população sobre o câncer de próstata e ressalta a importância da realização dos exames para o diagnóstico da doença.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), a cada 38 minutos, um homem morre de câncer de próstata no Brasil e a única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce.

A campanha foi criada com o intuito de conscientizar os homens a cuidar mais de sua saúde, principalmente contra o câncer de próstata. Além disso, um dos objetivos é quebrar tabus e divulgar informações importantes sobre o câncer e como preveni-lo.





O que é o câncer de próstata?

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas e se assemelha a uma castanha. Ela fica localizada abaixo da bexiga e a função é produzir e armazenar o líquido prostático que, junto com o líquido seminal, produzido pelas vesículas seminais e os espermatozoides produzidos nos testículos, forma o sêmen.



Quais são os sintomas?

Alguns dos sintomas são dor óssea, dores ao urinar, vontade de urinar com frequência, presença de sangue no sêmen ou na urina.

A causa desse tipo de câncer ainda não é totalmente conhecida, mas sabe-se que ela surge por meio de interação entre fatores ambientais e predisposição genética. Uma interação como essa provoca algumas mutações no DNA. Isso causa o crescimento anormal em células da próstata, resultando no crescimento anormal e incontrolável, ação que leva à formação de tumores malignos.☒

A faixa etária mais comum em que a doença aparece é aos 50 anos. Casos antes dos 40 anos são extremamente raros;

Como é o diagnóstico?



Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata, são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

Não possui sintomas na fase inicial, quando aparecem, os tumores já estão em fase avançada em 95%. Isso é mais comum na maioria dos casos.

Fatores de risco: histórico familiar, raça (homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer) e obesidade.

Como se prevenir?

Algumas das prevenções são: manter uma alimentação saudável e equilibrada, não fumar, praticar atividades físicas regularmente, manter um peso saudável, identificar e tratar adequadamente a pressão alta e diabetes.

Fazer um check-up é a melhor forma de prevenir doenças e evitar que sejam diagnosticadas em estágios mais avançados. Em todas as faixas etárias, o urologista deve ser consultado.



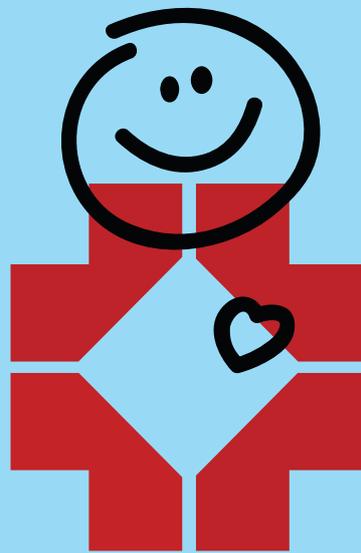
Tem tratamento?



A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

Fonte: Ministério da Saúde





Amigos do HC